



*** JULKAISUVAPAA HETI ***

MEDIATIEDOTE #1/2024

(<https://www.nextstars.info/>)

Heinäkuussa 23.-27.päivinä rävähtää itäisessä Lahdessa, Nastolassa Rakokiven urheilukeskuksessa järjestetään kolmen päivän liikunnan ja urheilun supertapahtuma. Tapahtumapäivät ovat kaikille, kaiken ikäisille ja kokoisille, ei pääsymaksua alueelle.

Nastolan Sporttipäivät järjestetään tänä vuonna ensikertaa, tulevina vuosina tapahtumaa laajennetaan ja kasvatetaan. Tavoitteena tarjota lahtelaisille, Päijät-Hämeen asukkaille ja vaikkapa kauempaa tulleille liikunnallisia elämyksiä upeassa Rakokiven urheilukeskuksessa.

23.-25.7.2024 Nastolan Sporttipäivät (klo 13-20)

Rakokivessä ihmisillä mahdollisuus seurata erilaisten urheilu- ja liikuntamuotojen tapahtumia, itsekin osallistua tilanteen mukaan. Perheet, lapset, lapsenmieliset, ikääntyneet, nuoret – kaikki ovat tervetulleita.

Koko urheilukeskus varattuna Sporttipäiville, joten mukaan mahtuu hyvin ja monipuolisesti mukaan.

Nyt mukana jo lajeja / toimintoja kuten esim. jalkapallo, suunnistus, lasten yleisurheilu, mäkihyppy ja yhdistetty, perinneheitot ja tikanheitto.

Jos lajeja tai toimijoita haluaa tulla mukaan, niin hienosti mahtuu vielä. Ottakaa yhteyttä rohkeasti.

24.-25.7.2024 EuroChallenge'24 (klo 13-20)

Kansainvälinen 10- ja 7-ottelun kutsukilpailu. Mukana miesten, miehet 19 ja 17 kymmenottelut ja naisten 7-ottelu.

Lisäksi yleisurheilukentällä kisaillaan lasten, juniorien, yleisen sarjan ja aikuisurheilijoiden yksittäislajeja.

Ps. lajeista ja sarjoista voi esittää toiveita.

Lisätiedot:

Mika Järvinen, 040 556 5855

mtj1968@gmail.com